

Capanna Alpe Bolla

viverbene.swiss
nordic sports

"Nordic Walking e cena in Capanna...al chiar di luna"

evento aperto ai soci, loro famigliari e simpatizzanti

Percorso	• difficoltà	medio - facile
Andata	• lunghezza - tempo	3.4 km. - ca. 1 ora 35 min.
	• salita - discesa	502 m. - 15 m.
Ritorno	• lunghezza - tempo	3.4 km. - ca. 1 ora 05 min.
	• salita/discesa	15 m. - 502 m.
	• altitudine min./max	633 m. - 1'129 m.
	• condizione fisica richiesta	media - buona



Quando **mercoledì sera 22.09.2021**
Ritrovo **ore 18.00 Cureggia - Posteggio**

Partenza **ore 18.15**
Rientro **ca. ore 23.10 a Cureggia**

Cena - menu organizzato:
salamino e formaggio & polenta con brasato (caffè)
- oppure:
à la carte

Costo - con menu: **CHF 55.-- a pers.**
- senza menu: **CHF 25.-- a pers.**

Inclusi **guida escursionistica**
ev. noleggio bastoni da NW

Esclusi **trasferita alla partenza**
cena à la carte
bevande
non citati

Partecipanti **max 12 - 15 persone**
Iscrizioni **entro 18 settembre 2021**
Iscrizioni e info **secondo indicazioni oppure**

Pagamento **e-banking o durante la cena**
Meteo **asciutto**
Assicurazione **privata infortuni obbligatoria**
Responsabile **Sandro Taddei - (guida esa)**
Da portare **- bastoni da NW**

+41 (0)78 796 06 17
- scarpe adatte
- zaino con: bevanda,
indumenti di ricambio,
abbigliamento adatto
anche in caso di pioggia
o vento improvvisi,
torcia frontale (alcune torce
sono a disposizione gratuitamente).